



**Σεμινάριο Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης
Κατηχητών
Πρόληψη και Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας**

Απρίλιος - Μάιος 2012

Πού διεξάγεται: Αίθουσα ομιλιών Μ.Κ.Ο ΑΠΟΣΤΟΛΗ,
Ήρας 8 & Δέσπως Σέχου, Πλατεία Κυνοσάργους, Ν.
Κόσμος.

Πληροφορίες - Δηλώσεις Συμμετοχής

Στο Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών,
Ήρας 8 & Δέσπως Σέχου, Πλατεία Κυνοσάργους,
Ν. Κόσμος, Τηλ: 2130184437 π. Αντώνιος Μπεζαίτης.

Στο Ίδρυμα «ΔΙΑΚΟΝΙΑ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών,
Τηλ: 213 0184419 κα. Μαρία Ξηρουχάκη.

Στην ιστοσελίδα μας www.neotita.gr.

ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

**Σεμινάριο Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης Κατηχητών
με θέμα: "Πρόληψη και Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας"**



Σε περιμένουμε...

Σεμινάριο Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης Κατηχητών

Το Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών σε συνεργασία με το Ίδρυμα «ΔΙΑΚΟΝΙΑ» πραγματοποιεί Σεμινάριο Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης Κατηχητών με θέμα «Πρόληψη - Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας».

Το σεμινάριο αποτελείται από 6 αυτοτελείς συναντήσεις και εκτείνεται από τον Απρίλιο έως το Μάιο του 2012.



Πρόκειται για ένα βιωματικό σεμινάριο που δίνει έμφαση στην καλλιέργεια προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων μέσα από την εργασία σε ομάδες καθώς και μέσα από μια ποικιλία ασκήσεων και δραστηριοτήτων. Οι στόχοι του προγράμματος συνοπτικά είναι:

1. Η **ενημέρωση** και **ευαισθητοποίηση** των κατηχητών σε θέματα προαγωγής της σωματικής και ψυχικής υγείας.
2. Η **ενίσχυση του ρόλου** τους ως κατηχητές προκειμένου να στελεχώσουν το πρόγραμμα «Κατασκήνωση στην πόλη».
3. Η **εκπαίδευση** των κατηχητών σε βασικές στρατηγικές πρόληψης.
4. Η **προώθηση της πρόληψης** στην ομάδα τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Α' Συνάντηση **Τρίτη 24 Απριλίου 2012**

«Δουλεύοντας σε ομάδες – Οργάνωση της μάθησης»

Β' Συνάντηση **Πέμπτη 26 Απριλίου 2012**

«Ενεργητική ακρόαση – Κατάλληλοι τρόποι ανταπόκρισης στα συναισθήματα των παιδιών»

Γ' Συνάντηση **Πέμπτη 3 Μαΐου 2012**

«Καλλιέργεια προσωπικών δεξιοτήτων – Αντιμετωπίζοντας ευαίσθητα θέματα»

Δ' Συνάντηση **Τρίτη 8 Μαΐου 2012**

«Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης του παιδιού»

Ε' Συνάντηση **Πέμπτη 10 Μαΐου 2012**

«Κακοποίηση – Εντοπίζοντας τα παιδιά που έχουν ανάγκη»

Στ' Συνάντηση **Τρίτη 15 Μαΐου 2012**

Διδακτικό μάθημα «Ποιος είναι ο φίλος/ Δημιουργώ, διαλύω, διατηρώ σχέσεις». Μετά τη συνάντηση αυτή δίνεται στους κατηχητές το εκπαιδευτικό υλικό προκειμένου να το εφαρμόσουν και οι ίδιοι στην ομάδα τους.

Σεμινάριο Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης Κατηχητών

Δήλωση Συμμετοχής

Όνομα:.....
Επίθετο:.....
Διεύθυνση:.....
Περιοχή:..... Τ.Κ.:.....
Τηλέφωνο επικοινωνίας:.....
.....
E - mail:.....
Ενορία διακονίας:.....
.....
Έτος γεννήσεως:.....
Ιδιότητα:.....
Πόσα χρόνια είστε κατηχητής;.....
Σε ποια βαθμίδα;.....
Έχετε παρακολουθήσει κάποιο άλλο σεμινάριο και ποιο:.....
Παρακαλώ δηλώστε ποια από τις παρακάτω ώρες σας διευκολύνουν καλύτερα:
10:00-12:00
12:00-14:00
15:00-17:00
Ημερομηνία:.....
Υπογραφή:.....

Δηλώσεις συμμετοχής στο Γραφείο Νεότητας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών (Ηρας 8 & Δέσπωσ Σέχου, Πλατ. Κυνοσάργους, Τ.Κ. 117 43, Ν. Κόσμος), στον αρ. φαξ: 210 9244363 ή στο e-mail: antoniosbezaz@yahoo.gr έως τις **17 Απριλίου 2012**.